

Vielseitiges und kreatives Zusammenleben in der Stadtgemeinschaft wäre ohne die vermittelnden Engagements der Vereine gar nicht denkbar. Zürich hat über 350 Vereine. Einer davon ist der Verein Naturfreunde Sektion Senioren Zürich.

Das Wandern ist der Naturfreunde Lust

Blickpunkt Bei den Naturfreunden Sektion Senioren Zürich geht man gerne zu Fuss: Der Verein bietet pro Woche drei Wanderungen oder Ausflüge und einen Spaziergang in den schönsten Gegenden der Schweiz an. Voraussetzungen: ein paar gute Schuhe und Freude an der frischen Luft. **SIB**



«Nach einem Vorbereitungsseminar für die Zeit nach der Pensionierung beschloss mein Mann, sich im Ruhestand einer Wandergruppe anzuschliessen», erzählt Ruth Walcker, Präsidentin des Vereins Naturfreunde Sektion Senioren Zürich. Sie selber war zwar damals noch nicht pensioniert, wurde aber schnell mit dem Wandervirus angesteckt. Inzwischen ist die 69-jährige rüstige Rentnerin seit drei Jahren Präsidentin des Vereins. «Unsere Mitglieder kommen aus den verschiedenen Zürcher Quartieren, dem ganzen Kanton Zürich und einige sogar aus angrenzenden Kantonen. Unser Verein gehört zum Landesverband Naturfreunde, und im letzten Jahr hatten wir von allen Sektionen die meisten Neueintritte», erzählt sie nicht ohne einen gewissen Stolz.

Die Anfänge der Naturfreunde liegen in der Arbeiterbewegung des späten 19. Jahrhunderts. Der Verein wurde sozusagen als Pendant zum Schweizer Alpen-Club (SAC) gegründet und richtete sich an die Arbeiter und deren Familien. Noch heute befinden sich viele Häuser in den Voralpen und Alpen im Besitz der Naturfreunde und werden von Freiwilligen betrieben. Die Naturfreunde Sektion Senioren entstanden vor knapp 20 Jahren aus dem Zürcher Stadtverband: «Für viele unserer Mitglieder bedeuten die Naturfreunde ein Stück Heimat. Sie waren bereits als Kinder mit



Letztes Jahr war Wanderleiterin Margret Schmid mit 17 rüstigen Wandervögeln unterwegs von Beromünster auf die Baldegg (grosses Bild). Das ist nur eine der Wanderungen im Angebot der Naturfreunde Sektion Senioren Zürich. Ruth Walcker (kleines Bild) ist seit drei Jahren Präsidentin der Naturfreunde Sektion Senioren Zürich. *Bilder: PD*

den Eltern mit dabei, zum Beispiel in der Camping-Sektion.» Der Verein Naturfreunde Senioren bietet ein reichhaltiges Wanderprogramm für jedes Fitnesslevel: Vom gemütlichen Spaziergang über leichte und mittelschwere Wanderungen bis hin zu ganzen Wanderwochen ist für jeden etwas dabei. Das Programm wird von den jeweiligen Wanderleitern für drei Monate im Voraus ausgearbeitet und umfasst mindestens zwei Wanderungen und einen Spaziergang pro Woche, dazu einen Monatstreff jeweils am letzten Mittwoch im Monat.

Anzeige im «Tagblatt»

Margret Schmid ist eine der elf Wanderleiterinnen des Vereins: «Ich wurde während meiner Ausbildung zur Wanderleiterin auf

den Verein aufmerksam. Der Zufall wollte es, dass genau zu dieser Zeit mit einem Inserat im «Tagblatt der Stadt Zürich» nach neuen Wanderleitern gesucht wurde.» Seit nunmehr vier Jahren organisiert sie mindestens eine Wanderung pro Monat: «Wir sind in der Planung völlig frei: Ob ein vierstündiger Marsch im Val Lumnezia im Graubünden oder eine mittelschwere Wanderung von Urdorf über Dietikon in den Bruno-Weber-Park, wir sind überall unterwegs.»

Und das Beste daran: Es ist keine Anmeldung nötig. Einfach das Programm studieren und sich spontan entscheiden. «Einzig ein Anruf beim Wandertelefon am Vorabend ist unerlässlich», so Margret Schmid. Dort werden jeweils kurzfristige An-

derungen oder wetterbedingte Absagen bei allzu garstigem Wetter mitgeteilt. «Unsere Wanderungen am Dienstag, Donnerstag und Samstag sowie die Spaziergänge am Donnerstag finden das ganze Jahr über statt – auch wenn das Wetter einmal nicht so schön ist.»

Fakten und Zahlen

Gründung: 1999
Mitglieder: 290 Aktive
Jahresbeitrag: 80 Franken
Willkommen sind: Willkommen sind alle, die Freude an Bewegung haben und gerne mit anderen Leuten unterwegs sind. Voraussetzungen: gute Schuhe, ein Rucksack und Freude an der frischen Luft.
Kontakt:
www.naturfreunde-senioren-zh.ch

Vereine gesucht!

In einer losen Serie würdigt das «Tagblatt der Stadt Zürich» das vielseitige Vereinswesen und sucht deshalb besondere Vereine, die ihre Geschichte erzählen.

Bitte melden unter:
redaktion@tagblattzuerich.ch